



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

مراقبت از راه های دستیابی به عروق



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0018

عنوان	مراقبت از راه دست یابی عروقی
تهیه کننده	گروه آموزش
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر محمد تمدن دار فوق تخصص نفرولوژی	

- قبل از هر دیالیز، دست فیستول دار را با آب و صابون بشوئید.



- بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزن ها برای بند آمدن خون استفاده نمایید.

می توانید در روز دیالیز از کمپرس سرد و روزهای بعد از کمپرس گرم در محل تزریق و عروق استفاده کنید. مراقب باشید روی فیستول کمپرس نگذارید.

- بهتر است جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت پس از دیالیز حمام نروید.

- با پرسنل در تعیین محل سوزن ها در هر جلسه دیالیز همکاری نمائید. به این ترتیب عمر فیستول و رگ های خود را تضمین می-نمایید.



“سالم و تندرست باشید”

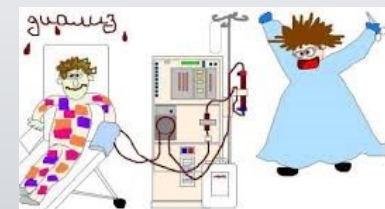
منبع: عسکری، محمدرضا، سلیمانی، محسن (۱۳۹۸). مراقبت های پرستاری ویژه، انتشارات بشری، چاپ ۳۲.



از انجام فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین (بالای ۲ کیلوگرم) با دست فیستول دار خودداری نمائید.

از پوشیدن لباس های تنگ که باعث فشار به محل فیستول می شود خودداری کنید. بهتر است ساعت و دستبند در دست فیستول دار نداشته باشید.

در روزهای اول پس از تعبیه فیستول فشار خون سیستمیک خود را در حد ۱۴۰-۱۵۰ میلی متر جیوه نگه دارید و از کاهش آن جلوگیری کنید تا جریان خون و فشار مناسبی به فیستول برسد در صورت احساس افت فشار خون، دراز کشیده و پاهای خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.



علائمی مثل

- بی حسی
- خارش
- درد
- عفونت

- هر نوع برجستگی غیر طبیعی عروق

- محل سوزن ها را به پزشک یا پرستار دیالیز خود گزارش کنید.



بیمار عزیز

شما برای انجام همودیالیز به فیستول یا گرافت خود که ارتباطی است بین شریان و ورید و موجب دسترسی بهتر به جریان خون می شود نیاز دارید.



رعایت نکات ذیل می تواند طول عمر فیستول یا گرافت خود را طولانی تر نموده و از عوارضی مانند عفونت و از کار افتادن آن جلوگیری نماید.

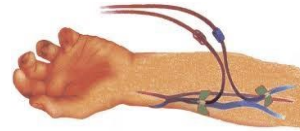
- بعد از ایجاد فیستول برای جلوگیری از تورم، تا چند هفته عضو را بالا نگه دارید.

- برای کشیدن بخیه محل جراحی پس از تعبیه فیستول، حتماً با پزشک مربوطه هماهنگ شوید.

- جهت بالا بردن کارایی فیستول، با استفاده از خمیر مجسمه سازی ورزش های لازم را انجام دهید.



در مورد زمان شروع همودیالیز از طریق فیستول و یا گرافت با پزشک خود مشورت کنید و تا زمانی که پزشک اجازه انجام همودیالیز از طریق آن ها را نداده، اقدام به استفاده از آن ننمایید.



پس از تعبیه فیستول، پانسمان ناحیه باز شده و روزانه با آب و صابون شستشو شود. برای پیشگیری از تماس می توان از یک گاز کوچک برای بستن ناحیه استفاده نمود.



در صورت نشت خون یا عفونت، حتماً به پزشک مربوطه مراجعه شود.

از دست دارای فیستول نباید فشار خون گرفت (زیرا سبب پارگی فیستول می شود) نباید در دست فیستول دار تزریق انجام شود.



از دست فیستول دار نمونه خون گرفته نشود فقط جهت دیالیز، تزریق در آن انجام گیرد.



هر روز محل فیستول را از نظر علائم تورم، قرمزی، عفونت و گرما کنترل نمایید.



هر روز عملکرد فیستول را با گذاشتن آرام دست بر روی فیستول و کنترل جریان خون و ارتعاش آن زیر دستتان بررسی نمایید و در صورت کاهش ارتعاش و یا احساس نبض در آن، بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.



موقع دراز کشیدن متوجه باشید که فشاری به ناحیه فیستول وارد نشود و روی دست فیستول دار ن خوابید.

